CannaZen®

EVIDENZ- UND DATENBERICHT

Cannabis-Evidenz-Landkarte: PubMed-Treffer je Krankheitsbild

Anzahl der als kontrollierte Studie (RCT) indexierten PubMed-Treffer zu Cannabinoiden für 35 Krankheitsbilder. Stand 11.11.2026. Die Treffer sind nicht bereinigt und kein Maß für Wirksamkeit.

Art der Arbeit	Literaturauswertung auf Basis von PubMed-Abfragen, keine eigene klinische Studie
Version	1.0
Stand	11.11.2026
Reihe	CannaZen Evidenz- und Datenberichte
Zitierhinweis	CannaZen (2026): Cannabis-Evidenz-Landkarte: PubMed-Treffer je Krankheitsbild. Version 1.0, 11.11.2026.

Interessenhinweis. Herausgeber und Interessenhinweis: Dieser Bericht wurde im Auftrag von CannaZen erstellt. CannaZen ist ein Anbieter im Cannabis-Markt (Shop, Plattform, Rezeptvermittlung) und hat ein wirtschaftliches Interesse am Thema. Die Auswertung wurde mit KI-Unterstützung erstellt und ist nicht unabhängig begutachtet. Die Zahlen sind Momentaufnahmen mit den genannten Grenzen, sie ersetzen weder ärztliche noch rechtliche Beratung.

Kurzfassung

- Faustregel: Je weniger kontrollierte Studien es zu einem Krankheitsbild gibt, desto vorsichtiger sollte man bei Versprechen sein. Viele Treffer (40 und mehr als RCT verschlagwortete PubMed-Einträge): 11 von 35 Krankheitsbildern, angeführt von Angststörungen (196), Depression (153) und Schizophrenie/Psychose (133). Übelkeit und Erbrechen, eine etablierte Indikation, liegt mit 85 Treffern auf Platz 4. Bei Schizophrenie, Opioid- und Alkoholabhängigkeit und Demenz sind die Treffer inhaltlich nicht als Wirksamkeitsbelege für Cannabis als Medizin zu lesen.
- Schlafstörungen haben 72 Treffer (50 davon seit 2020, kumulativ gezählt, rund 6,9 Jahre), psychischer Stress nur 13. Davon prüfen laut Abstract-Auswertung nur 19 bzw. 2 ein Cannabinoid mit Schlaf bzw. Stress als Hauptziel.
- Kaum Treffer (unter 5): Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Neurodermitis / Ekzem, Asthma, Migräne, Cluster-Kopfschmerz, Tinnitus. Migräne hat in dieser Suche nur 1 Treffer, Tinnitus und Cluster-Kopfschmerz keinen. Eine Null heißt: in dieser Suche nichts gefunden, nicht: wirkt nicht.
- Die Zahl der Treffer sagt nichts über die Wirksamkeit. Viele Studien finden keinen oder nur einen kleinen Effekt. Dieser Bericht zeigt, wo die Suche kontrollierte Forschung fand und wo nicht.
- Schlaf hat 72 Treffer, davon haben laut Abstract-Auswertung nur 19 ein Cannabinoid als geprüfte Substanz und Schlaf als Hauptziel (siehe Bericht Schlaf und Stress). Trefferzahlen können die belastbare Studienbasis deshalb überschätzen, in anderen Fällen (enge Suchbegriffe) auch unterschätzen.

Daten und Methode

Je Krankheitsbild wurde in PubMed (Abfrage über die NCBI-Schnittstelle, 11.11.2026) gezählt: Einträge mit dem Publikationstyp 'randomized controlled trial' (RCT, zufällige Zuteilung der Teilnehmenden zu Behandlung oder Vergleich), die in Titel oder Zusammenfassung Cannabis, Cannabinoide, Cannabidiol, Dronabinol, Nabilon, Nabiximols, THC oder CBD nennen und das Krankheitsbild in Titel oder Zusammenfassung enthalten. Zusätzlich: systematische Übersichten und Metaanalysen, kontrollierte Studien seit 2020 und alle Treffer. Trefferstufen (unsere eigene Einteilung, keine offizielle): viel ab 40 Treffer, mittel 15 bis 39, wenig 5 bis 14, kaum unter 5.

Grenzen: Der Treffer bedeutet, dass beide Begriffe in Titel oder Abstract vorkommen. Er zeigt nicht, dass die Studie das Krankheitsbild behandelt hat oder dass sie positiv ausfiel. Studien mit Mehrfachindikation zählen mehrfach. Die Zahlen können in beide Richtungen danebenliegen. Zu hoch sind sie, wenn Treffer keine Cannabinoid-Behandlung betreffen (z. B. 'anxiety' nur als Nebenendpunkt; das Kürzel CBD trifft auch 'common bile duct'). Die 196 bei Angststörungen stehen für als RCT indizierte Einträge mit Cannabinoid-Begriff und 'anxiety' in Titel oder Abstract. Suchbegriffe sind englisch und bewusst eng gewählt, deshalb können die Zahlen auch zu niedrig sein (Beispiel Migräne: der Begriff 'headache' ist nicht enthalten). Nicht erfasst sind Studien, die nicht in PubMed indiziert sind.

Die Landkarte

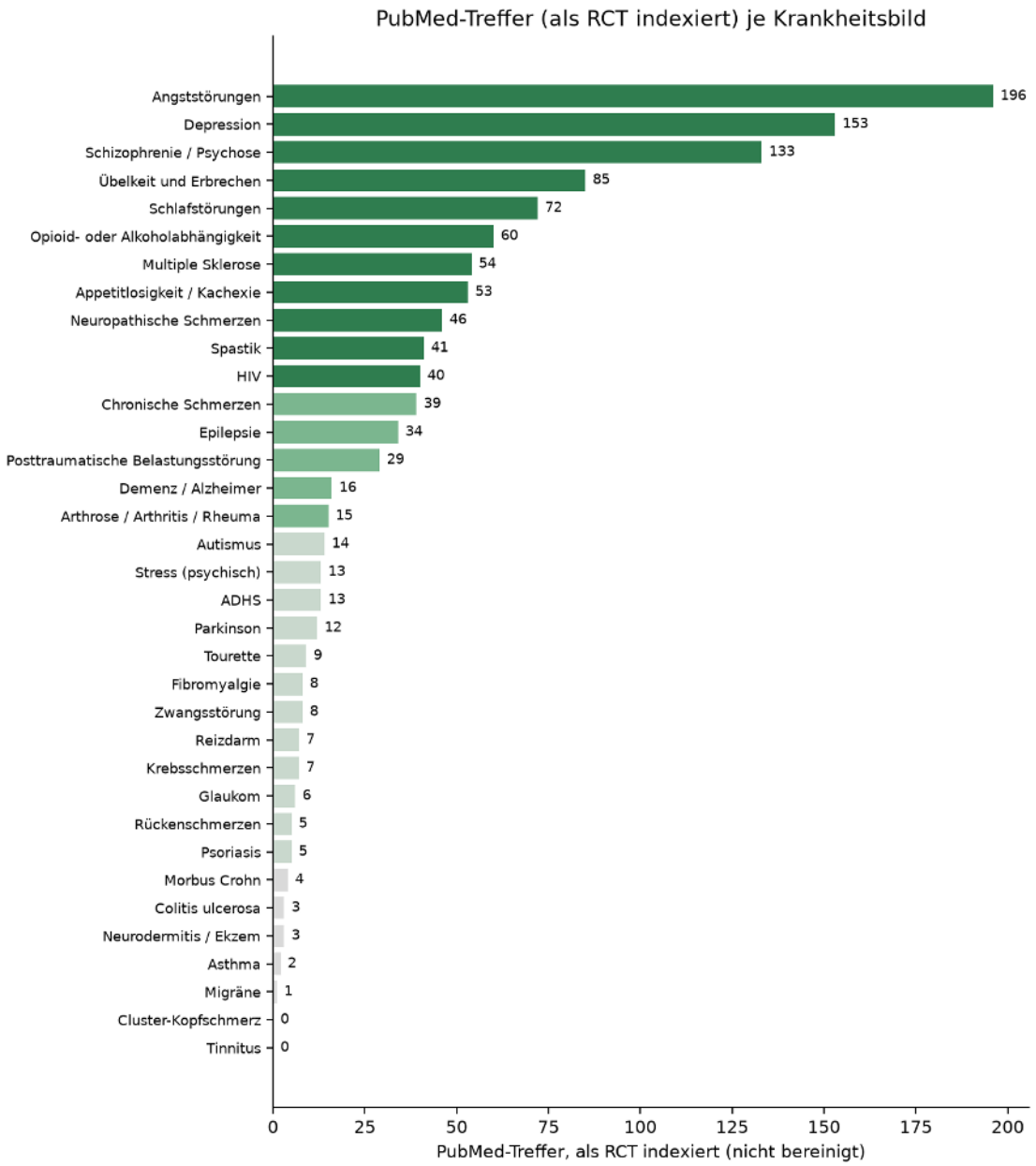


Abbildung 1: Als RCT indexierte PubMed-Treffer je Krankheitsbild. Dunkelgrün viel, hellgrün mittel, blassgrün wenig, grau kaum.

Alle Zahlen

Krankheitsbild	RCT-Treffer	Übersichten/ Metaanalysen	RCT-Treffer seit 2020 (kumulativ)	Alle Treffer (nicht bereinigt)	Trefferstufe
Angststörungen	196	155	114	4397	viel
Depression	153	158	77	5029	viel
Schizophrenie / Psychose	133	224	41	3864	viel

Krankheitsbild	RCT-Treffer	Übersichten/ Metaanalysen	RCT-Treffer seit 2020 (kumulativ)	Alle Treffer (nicht bereinigt)	Trefferstufe
Übelkeit und Erbrechen	85	98	19	1696	viel
Schlafstörungen	72	56	50	1082	viel
Opioid- oder Alkoholabhängigkeit	60	46	37	1078	viel
Multiple Sklerose	54	63	8	1122	viel
Appetitlosigkeit / Kachexie	53	61	14	1369	viel
Neuropathische Schmerzen	46	63	14	1261	viel
Spastik	41	51	8	595	viel
HIV	40	31	18	984	viel
Chronische Schmerzen	39	70	19	1684	mittel
Epilepsie	34	85	18	2368	mittel
Posttraumatische Belastungsstörung	29	52	22	869	mittel
Demenz / Alzheimer	16	44	7	1508	mittel
Arthrose / Arthritis / Rheuma	15	17	11	516	mittel
Autismus	14	29	11	373	wenig
Stress (psychisch)	13	5	11	372	wenig
ADHS	13	40	3	541	wenig
Parkinson	12	33	7	1131	wenig
Tourette	9	22	5	135	wenig
Fibromyalgie	8	13	5	193	wenig
Zwangsstörung	8	19	5	173	wenig
Reizdarm	7	8	2	145	wenig
Krebsschmerzen	7	30	0	264	wenig
Glaukom	6	8	2	244	wenig
Rückenschmerzen	5	6	5	127	wenig
Psoriasis	5	4	2	113	wenig
Morbus Crohn	4	14	2	140	kaum
Colitis ulcerosa	3	7	2	111	kaum
Neurodermitis / Ekzem	3	5	2	116	kaum
Asthma	2	8	0	223	kaum
Migräne	1	3	1	205	kaum

Krankheitsbild	RCT-Treffer	Übersichten/ Metaanalysen	RCT-Treffer seit 2020 (kumulativ)	Alle Treffer (nicht bereinigt)	Trefferstufe
Cluster-Kopfschmerz	0	0	0	20	kaum
Tinnitus	0	0	0	23	kaum

Einordnung

Die Stufen beschreiben nur die Zahl der Treffer. Eine hohe Trefferzahl heißt nicht, dass Cannabinoide wirken, und eine niedrige nicht, dass sie nicht wirken. Bei Krankheitsbildern mit kaum Treffern (z. B. Tinnitus, Cluster-Kopfschmerz, Migräne, Asthma) fand die Suche keine als RCT verschlagwortete Studie oder nur sehr wenige; Studien unter anderen Begriffen sind nicht ausgeschlossen. Passend dazu die Einschätzung der Evaluation EKOCAN (April 2026): Die Wirksamkeit von Cannabisarzneimitteln sei in kontrollierten Studien nur für ausgewählte Indikationen hinreichend belegt, die Verschreibung für weitere Anwendungsbereiche aber weit verbreitet (off-label).

Methodik im Detail

- Quelle: PubMed über NCBI E-utilities, Eigenauswertung, Abfragen am 11.11.2026, Publikationstyp randomized controlled trial, Meta-Analyse und Systematic Review über die Publikationstypen.
- Wirkstoff-Filter: cannabis, cannabinoid*, cannabidiol, dronabinol, nabilone, nabiximols, medical marijuana, THC, CBD (Titel/Abstract).
- Krankheits-Filter: je Krankheitsbild eine Liste englischer Begriffe, hinterlegt in der Datentabelle.

Anhang: Vollständige PubMed-Suchstrings (Abfrage 11.11.2026)

Zur Nachprüfbarkeit. Feldkürzel [tiab] = Titel/Abstract, [pt] = Publikationstyp, [dp] = Erscheinungsdatum, [mh] = MeSH-Schlagwort.

Cannabinoid-Filter (BASE): (cannabis[tiab] OR cannabinoid*[tiab] OR cannabidiol[tiab] OR dronabinol[tiab] OR nabilone[tiab] OR nabiximols[tiab] OR "medical marijuana"[tiab] OR THC[tiab] OR CBD[tiab])

Studientyp RCT: "randomized controlled trial"[pt] | Übersichten: ("systematic review"[pt] OR "meta-analysis"[pt])

Krankheitsbild	Indikationsfilter, kombiniert mit BASE AND (...) AND RCT
Schlafstörungen	insomnia[tiab] OR "sleep disorder*"[tiab] OR "sleep quality"[tiab] OR "sleep disturbance*"[tiab]
Stress (psychisch)	"psychological stress"[tiab] OR "perceived stress"[tiab] OR "stress reactivity"[tiab] OR "stress response"[tiab]
Angststörungen	anxiety[tiab]
Depression	depress*[tiab]
ADHS	ADHD[tiab] OR "attention deficit"[tiab]
Posttraumatische Belastungsstörung	PTSD[tiab] OR "posttraumatic stress"[tiab] OR "post-traumatic stress"[tiab]
Zwangsstörung	obsessive[tiab]
Autismus	autism[tiab]
Schizophrenie / Psychose	schizophrenia[tiab] OR psychosis[tiab]
Chronische Schmerzen	"chronic pain"[tiab]
Neuropathische Schmerzen	"neuropathic pain"[tiab] OR neuropathy[tiab]
Rückenschmerzen	"low back pain"[tiab] OR "back pain"[tiab]
Krebsschmerzen	"cancer pain"[tiab]
Fibromyalgie	fibromyalgia[tiab]
Arthrose / Arthritis / Rheuma	arthritis[tiab] OR osteoarthritis[tiab] OR rheumatoid[tiab]
Migräne	migraine[tiab]
Cluster-Kopfschmerz	"cluster headache"[tiab]
Multiple Sklerose	"multiple sclerosis"[tiab]
Spastik	spasticity[tiab]
Epilepsie	epilepsy[tiab] OR seizure*[tiab]
Tourette	Tourette[tiab]
Parkinson	Parkinson*[tiab]
Demenz / Alzheimer	dementia[tiab] OR Alzheimer*[tiab]
Übelkeit und Erbrechen	nausea[tiab] OR vomiting[tiab]
Appetitlosigkeit / Kachexie	anorexia[tiab] OR cachexia[tiab] OR "appetite"[tiab] OR wasting[tiab]
Morbus Crohn	Crohn*[tiab]
Colitis ulcerosa	"ulcerative colitis"[tiab]
Reizdarm	"irritable bowel"[tiab]
Neurodermitis / Ekzem	"atopic dermatitis"[tiab] OR eczema[tiab]
Psoriasis	psoriasis[tiab]
Tinnitus	tinnitus[tiab]
Glaukom	glaucoma[tiab]
Asthma	asthma[tiab]
HIV	HIV[tiab]

Krankheitsbild	Indikationsfilter, kombiniert mit BASE AND (...) AND RCT
Opioid- oder Alkoholabhängigkeit	"opioid use disorder"[tiab] OR "alcohol use disorder"[tiab] OR "opioid dependence"[tiab]

Anhang: Infografik



Infografik zum Bericht.

Herausgeber, Haftung und Kontakt

Dieser Bericht ist eine Auswertung und Zusammenfassung auf Basis der genannten Quellen. Er stellt keine Rechts-, Medizin- oder Anlageberatung dar und bewirbt kein verschreibungspflichtiges Arzneimittel. Maßgeblich sind jeweils die Originalquellen. Die Zahlen sind Momentaufnahmen und können überholt sein.

Herausgeber: CannaZen. Fragen, Hinweise und Korrekturen zu diesem Bericht nehmen wir gern entgegen.

Mehr zu CannaZen: Cannabis Rezept & Apotheken

Partner und weiterführende Angebote

Kooperation: CannaZen arbeitet mit den folgenden Angeboten zusammen. Die Links sind Partnerlinks zu allgemeinen Informationsseiten und keine Empfehlung einzelner Produkte oder Behandlungen.

Anbauvereine CannaSocialClub: Verzeichnis der Anbauvereine	**Cannabis Preise** CannaPreis: Preisvergleich	**Cannabis Apotheken** Doktorfy: Apothekenverzeichnis

Zitierhinweis: CannaZen (2026): Cannabis-Evidenz-Landkarte: PubMed-Treffer je Krankheitsbild. Version 1.0, 11.11.2026. Online: https://cannazen.de/cannabis-evidenz-landkarte-pubmed-studien-krankheitsbild/